

Une colonne vertébrale plus libre



Venez découvrir comment votre colonne vertébrale
peut mieux se libérer pour remplir les fonctions
qu'elle doit assumer à chaque mouvement

C'est ce que je vous propose dans mon atelier Feldenkrais de cet été au centre Pro Natura à Champ-Pittet pendant une journée où nous aurons aussi assez de temps pour savourer cet endroit particulier d'Yverdon-les-Bains.

Date :	Samedi 25 juillet 2020
Lieu :	Centre Pro Natura Champ-Pittet, Ch. Cariçaie 1, Cheseaux-Noréaz Grande salle au 1 ^{er} (1 ^{er} arrêt de train sur la ligne Yverdon-Fribourg)
Horaire de l'atelier :	10h00 à 12h00 et 14h00 à 16h00, café offert dès 09h45
Nombre de participant(e)s :	Minimum 6, maximum 12
Inscription :	par écrit jusqu'au 17 juillet
Prix de l'atelier :	fr. 120.—
Arrhes :	fr. 60.— à payer juste après l'inscription

Pour des raisons d'hygiène et de distanciation dans la période de déconfinement du Covid 19, j'ai réservé une salle plus grande que les autres années, donc aussi plus chère, et si le minimum d'inscriptions n'est pas atteint jusqu'au 17 juillet, je devrais annuler l'atelier, ce que j'espère ne pas devoir faire.

Au plaisir de vous voir peut-être bientôt dans cet endroit que j'aime beaucoup !

Renseignements et inscription : Thérèse (Olivier) Weber, 24, rue du Lac, 1400 Yverdon-les-Bains
Tél. +41 (0)79 255 47 74, e-mail therese.olivier@bluewin.ch